



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«10» августа 2026 г.

Меню

«11» августа 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

136,17/156,05

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша ячневая молочная

150,0/180,0

162/192

2 Кофейный напиток с молоком

150,0/180,0

71/82

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

147/161

380/435

10.00 Ряженка

156,0/188,0

60/72

Обед

1.Суп картофельный с фасолью на м/к
бульоне со сметаной

180,0/200,0

148/175

2.Запеканка пшеничная с печенью в
сметанном соусе

180,0/200,0

244/255

3.Компот из сухофруктов

150,0/180,0

27/32

4. Хлеб пшеничный

26,0/47,0

60/107

479/569

Полдник

1.Яблоко

130,0/140,0

61/66

2.Чай сладкий

150,0/180,0

29/34

90/100

Ужин

1.Винегрет овощной

120,0/150,0

91/114

2.Омлет натуральный

110,0/110,0

185/202

3.Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

427 /51

4.Хлеб ржано-пшеничный

42,0/52,0

85/106

408/473

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева