



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«11» августа 2026 г.

Меню

«12» августа 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		147,82/168,47	
		Выход	Ккал
1. Каша кукурузная молочная	180,0//200,0	163/191	
2. Кофейный напиток с молоком	150,0,0/180,0	68/79	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	143/156	
		374//426	
10.00 Яблоко	120,0/130,0	56/61	
<u>Обед</u>			
1. Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	142/157	
2. Котлеты из говядины с макаронами отварными с маслом	160,0/200,0	305/388	
3. Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	35/41	
4. Хлеб пшеничный	14,0/27,0	31/63	
		513/649	
<u>Полдник</u>			
1. Ватрушка с творогом	80,0/80,0	316/317	
2. Чай сладкий	150,0/180,0	26/30	
		342/347	
<u>Ужин</u>			
1. Яйца вареные	35,0/35,0	53/53	
2. Пюре из свеклы	180,0/200,0	91/105	
3. Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47 /51	
4. Хлеб ржано-пшеничный	42,0//52,0	85/107	
		276/316	
Старшая медицинская сестра		С.А. Терентьева	