



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«12» августа 2026 г.

Меню		
«13» августа 2026 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	164,50/194,07	
	Выход	Ккал
1 Каша манная молочная	180,0//200,0	156/183
2 Кофейный напиток с .молоком	150,0,0/180,0	67/79
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	141/156
		364//418
10.00 Яблоко	100,0/110,0	47/52
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с зеленым горошком на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	136/164
2.Овощи, тушеные с говядиной	180,0/200,0	193/235
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	24/29
4. Хлеб пшеничный	23,0/42,0	53/96
		405/524
<u>Полдник</u>		
1.Пряники заварные	25,0/50,0	92/183
2.Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	49/53
		141/236
<u>Ужин</u>		
1.Салат из моркови	35,0/60,0	53/32
2.Суфле из рыбы	180,0/200,0	91/235
3.Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	27 /32
4.Хлеб ржано-пшеничный	38,0//48,0	78/97
		321/396
Старшая медицинская сестра		