



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Степанова Терентьева С.А.
«13» августа 2026 г.

Меню

«14» августа 2026 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	143,80/158,07	
	Выход	Ккал
1 Каша пшеничная молочная	180,0//200,0	172/203
2 Какао с молоком	150,0,0/180,0	72/83
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	146/159
		390//445
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с макарон. изделиями на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	135/166
2.Запеканка из капусты с говядиной	180,0/200,0	196/234
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	24/31
4. Хлеб пшеничный	26,0/43,0	55/99
		412/530
<u>Полдник</u>		
1.Сырники из творога	70,0/70,0	149/148
2.Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	28/33
		177/181
<u>Ужин</u>		
1.Картофельные рябчики с маслом	180,0/200,0	185/214
2.Печенье	20,0/20,0	82/82
3.Ряженка	165,0/196,0	89 /106
4.Хлеб ржано-пшеничный	39,0//49,0	80/100
		436/502
Старшая медицинская сестра	<i>Степанова</i>	