



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«14» августа 2026 г.

Меню

«17» августа 2026 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>		Стоимость
		134,28/162,98
	Выход	Ккал
1 Каша пшеничная молочная	180,0//200,0	166/191
2 Кофейный напиток с молоком	150,0,0/180,0	68/78
3. Бутерброд с сыром	45,0/45,0	127/134
		361//403
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с мясным бульоном	180,0/200,0	115/140
2.Тефтели рыбные (минтай) с овощным рагу	170,0/220,0	1208/281
3.Компот из сухофруктов	180,0/180,0	28/28
4. Хлеб пшеничный	24,0/44,0	56/101
		407/550
<u>Полдник</u>		
1.Яблоки печеные	55,0/75,0	37/55
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37
		68/92
<u>Ужин</u>		
1.Пудинг из творога с повидлом	180,0/200,0	380/445
2.Чай сладкий с лимоном	180,0/200,0	26 /31
3.Хлеб ржано-пшеничный	40,0//50,0	81/101
		487/577
Старшая медицинская сестра		<i>С.А.Терентьева</i>