



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
«18» августа 2026 г.

Меню

«19» августа 2026 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>		Стоимость
		160,28/186,20
	Выход	Ккал
1 Суп рисовый молочный	180,0//200,0	139/172
2 Кофейный напиток с .молоком	150,0,0/180,0	64/73
3. Бутерброд с сыром	45,0/50,0	137/144
		340//389
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47/49
<u>Обед</u>		
1.Помидор свежий (порционно)	30,0/50,0	7/12
2.Суп картофельный с фасолью на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	147/174
3.Капуста, тушенная с говядиной	180,0/200,0	205/253
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	23/22
5. Хлеб пшеничный	27,0/48,0	62/111
		444/572
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	123,0/134,0	58/63
2.Чай сладкий с лимоном	180,0/200,0	22/25
		80/88
<u>Ужин</u>		
1.Лапшевник с творогом	180,0/200,0	286/341
2.Какао с молоком	180,0/200,0	63 /72
3.Хлеб ржано-пшеничный	38,0//46,0	78/97
		427/510
Старшая медицинская сестра	<i>С.А. Терентьева</i>	