



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«19» августа 2026 г.
Меню

«20» августа 2026 г.		Ясли/Сад
Завтрак	Стоимость	
	165,72/200,21	
	Выход	Ккал
1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	170/200
2 Кофейный напиток с .молоком	150,0,0/180,0	68/78
3. Бутерброд с сыром	50,0/50,0	139/146
		317//424
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47/50
Обед		
1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7
2.Суп гороховый на м/к бульоне	180,0/200,0	188/239
3.Биточки из говядины	60,0/80,0	150/202
4.Омлет натуральный	110,0/110,0	185/204
5.Компот из сухофруктов с лимоном	180,0/180,0	24/28
6. Хлеб пшеничный	16,0/33,0	36/75
		587/755
Полдник		
1.Рогалик с повидлом	50,0/70,0	163/220
2.Варенец	180,0/200,0	97/108
		260/328
Ужин		
1.Запеканка морковная в сметанном соусе	185,0/205,0	212/269
2.Чай сладкий	180,0/200,0	25 /29
3.Хлеб ржано-пшеничный	38,0//47,0	77/95
		314/393
Старшая медицинская сестра		