



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«20» августа 2026 г.

Меню

«21» августа 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		147,58/170,29	
		Выход	Ккал
1 Каша геркулесовая молочная		180,0/200,0	170/201
2 Кофейный напиток с молоком		150,0/180,0	68/77
3. Бутерброд с сыром		49,0/50,0	142/149
			380/427
10.00 Варенец		171,0/171,0	92/93
<u>Обед</u>			
1.Салат из свежих помидоров и огурцов		40,0/60,0	35/48
2.Борщ на курином бульоне со сметаной		180,0/200,0	170/203
3.Картофель, тушеный с курами		180,0/200,0	260/303
4.Компот из сухофруктов		150,0/180,0	24/27
5 Хлеб пшеничный		25,0/46,0	58/106
			547/687
<u>Полдник</u>			
1.Расстегай с рыбными консервами(сайра), рисом		105,0/125,0	236/286
2..Напиток из яблочного сока		150,0/180,0	46/50
			282/336
<u>Ужин</u>			
1.Каша пшеничная молочная		180,0/200,0	165/195
2.Яблоко		120,0/130,0	56/61
3.Чай сладкий с лимоном		150,0/180,0	26 /30
4.Хлеб ржано-пшеничный		43,0/54,0	89/111
			336/397
Старшая медицинская сестра			