



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«21» августа 2026 г.

Меню

«24» августа 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		116,61/143,47	
	Выход	Ккал	
1 Суп гречневый молочный	180,0//200,0	143/177	
2 Кофейный напиток с .молоком	150,0,0/180,0	76/88	
3. Бутерброд с маслом	40,0/45,0	148/162	
		367//427	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/52	
<u>Обед</u>			
1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7	
2.Суп картофельный с клецками на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	186/222	
3.Гуляш из рыбы (минтай) с рисом отварным с маслом	160,0/200,0	208/265	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	32/37	
5 Хлеб пшеничный	25,0/45,0	57/104	
		587/635	
<u>Полдник</u>			
1.Пирожки с яблоками	100,0/100,0	216/215	
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37	
		247/252	
<u>Ужин</u>			
1.Картофель запеченный	180,0/200,0	208/239	
2.Кефир	190,0/204,0	56 /62	
3.Хлеб ржано-пшеничный	42,0//52,0	86/107	
		350/408	
Старшая медицинская сестра			