



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«24» августа 2026 г.

Меню

«25» августа 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

143,29/164,48

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша ячневая молочная	180,0//200,0	164/191
2 Кофейный напиток с .молоком	150,0,0/180,0	70/82
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	140/148
		374//421
10.00 Кефир	118,0/128,0	34/37

Обед

1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7
2.Суп картофельный на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	155/181
3.Запеканка картофельная с печенью	180,0/200,0	235/274
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	27/31
5 Хлеб пшеничный	24,0/44,0	56/100
		577/593

Полдник

1.Яблоко	120,0/130,0	56/61
2.Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	29/34
		85/95

Ужин

1.Винегрет овощной	120,0/150,0	99/127
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	187/198
3.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	48 /52
4.Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/102
		416/479

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева