



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«25» августа 2026 г.

Меню

«26» августа 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		160,08/181,02	
		Выход	Ккал
1 Каша «Дружба» молочная	180,0//200,0	168/200	
2 Кофейный напиток с .молоком	150,0,0/180,0	69/80	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	144/160	
		381//440	
10.00 Яблоки печеные	100,0/100,0	72/72	
<u>Обед</u>			
1.Огурец свежий (порционно)	40,0/60,0	6/8	
2.Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	148/167	
3.Макаронник с говядиной	180,0/200,0	275/228	
4.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	35/42	
5 Хлеб пшеничный	24,0/43,0	55/98	
		519/643	
<u>Полдник</u>			
1.Сырники из творога	100,0/100,0	208/207	
2.Чай сладкий	150,0/180,0	26/31	
		234/238	
<u>Ужин</u>			
1.Яйца вареные	35,0/35,0	53/53	
2.Пюре из свеклы	180,0/200,0	93/106	
3.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46 /50	
4.Хлеб ржано-пшеничный	39,0//49,0	80/100	
		272/309	
Старшая медицинская сестра			