



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«27» августа 2026 г.

Меню

«28» августа 2026 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	103,45/120,33	
	Выход	Ккал
1 Каша пшеничная молочная	180,0//200,0	168/199
2 Какао с .молоком	150,0,0/180,0	71/82
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	150/164
		389//445
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	44/49
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с кукуруз. крупой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	153/192
2.Капуста, тушенная с курами	180,0/200,0	188/237
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	27/32
4 Хлеб пшеничный	23,0/42,0	53/96
		421/557
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	149,0/150,0	66/71
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37
		97/108
<u>Ужин</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	40,0/60,0	6/8
2.Картофельные рябчики в масле	180,0/200,0	180/208
3.Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	29 /35
4.Хлеб ржано-пшеничный	38,0//47,0	77/96
		292/347
Старшая медицинская сестра		