



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«28» августа 2026 г.

Меню

«31» августа 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

123,48/153,79

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша пшеничная молочная

180,0/200,0

168/195

2 Кофейный напиток с молоком

150,0/180,0

68/79

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

156/172

391/446

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

49/53

Обед

1.Огурец свежий (порционно)

30,0/50,0

4/7

2.Суп картофельный с макарон.
изделиями на мясном бульоне

180,0/200,0

121/167

3.Биточки рыбные (минтай) с
овощным рагу

170,0/220,0

205/269

4.Компот из сухофруктов

180,0/180,0

28/28

5 Хлеб пшеничный

16,0/38,0

38/89

398/560

Полдник

1.Яблоки печеные

50,0/70,0

34/53

2.Кисель фруктовый

150,0/180,0

31/37

65/90

Ужин

2.Картофельные рябчики в масле

180,0/200,0

266/303

3.Чай сладкий с лимоном

150,0/200,0

26 /31

4.Хлеб ржано-пшеничный

46,0/56,0

91/113

383/447

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева