



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
*Светлана* Терентьева С.А.  
«03» сентября 2026 г.

**Меню**

| «04» сентября 2026 г.                       |                 | Ясли/Сад |
|---------------------------------------------|-----------------|----------|
| <u>Завтрак</u>                              | Стоимость       |          |
|                                             | 108,91/125,65   |          |
|                                             | Выход           | Ккал     |
| 1 Каша геркулесовая молочная                | 180,0//200,0    | 170/200  |
| 2 Кофейный напиток с молоком                | 150,0,0/180,0   | 69/79    |
| 3. Бутерброд с маслом                       | 45,0/45,0       | 150/160  |
|                                             |                 | 389//439 |
| 10.00 Яблоко                                | 110,0/120,0     | 52/56    |
| <u>Обед</u>                                 |                 |          |
| 1.Огурец свежий (порционно)                 | 30,0/50,0       | 4/7      |
| 2.Свекольник на курином бульоне             | 180,0/200,0     | 127/153  |
| 3.Овощи, тушеные с курами                   | 180,0/200,0     | 195/225  |
| 4.Компот из сухофруктов                     | 150,0/180,0     | 25/28    |
| 5 Хлеб пшеничный                            | 24,0/42,0       | 54/97    |
|                                             |                 | 405/510  |
| <u>Полдник</u>                              |                 |          |
| 1.Морковь- тертая- ясли,<br>(порционно)-сад | 50,0/70,0       | 18/25    |
| 2.Чай сладкий с лимоном                     | 150,0/180,0     | 41/47    |
|                                             |                 | 59/72    |
| <u>Ужин</u>                                 |                 |          |
| 1.Яйца вареные                              | 35,0/36,0       | 53/54    |
| 2.Каша пшеничная молочная                   | 180,0/200,0     | 165/195  |
| 3.Напиток из яблочного сока                 | 150/180,0       | 46 /50   |
| 4.Хлеб ржано-пшеничный                      | 40,0//50,0      | 82/101   |
|                                             |                 | 346/400  |
| Старшая медицинская сестра                  | <i>Светлана</i> |          |