



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«04» сентября 2026 г.

Меню

«07» сентября 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		103,97/131,02	
		Выход	Ккал
1 Суп гречневый молочный	180,0//200,0		137/168
2 Кофейный напиток с .молоком	150,0,0/180,0		66/77
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0		146/158
			349//403
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0		46/50
<u>Обед</u>			
1.Помидор свежий (порционно)	30,0/50,0		7/12
2.Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	180,0/200,0		162/192
3.Гуляш из рыбы (минтай) с рисом отварным с маслом	160,0/200,0		204/252
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0		23/27
5 Хлеб пшеничный	24,0/42,0		54/97
			450/586
<u>Полдник</u>			
1.Булочка «Российская»	50,0/70,0		141/196
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0		31/37
			172/233
<u>Ужин</u>			
1.Котлеты морковные с повидлом	180,0/200,0		189/243
2.Чай сладкий с молоком	180/200,0		77 /87
3.Хлеб ржано-пшеничный	40,0//50,0		82/101
			348/431
Старшая медицинская сестра			