



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«07» сентября 2026 г.

Меню

«08» сентября 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		132,92/153,87	
		Выход	Ккал
1 Каша ячневая молочная		180,0/200,0	168/192
2 Кофейный напиток с молоком		150,0/180,0	72/81
3. Бутерброд с маслом		45,0/45,0	148/159
			388/432
10.00 Молоко кипяченое		101,0/101,0	59/59
<u>Обед</u>			
2.Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне		180,0/200,0	122/144
3.Тефтели рыбные (минтай) со свеклой тушеной		170,0/220,0	171/203
4.Компот из сухофруктов		150,0/180,0	28/31
5 Хлеб пшеничный		24,0/43,0	55/99
			376/477
<u>Полдник</u>			
1.Яблоко		110,0/120,0	52/56
2.Чай сладкий с лимоном		150,0/180,0	30/34
			82/90
<u>Ужин</u>			
1.Салат из свежих огурцов и помидоров		110,0/130,0	45/60
2.Омлет натуральный		110,0/110,0	183/200
3.Напиток из яблочного сока		150/180,0	48 /53
4.Хлеб ржано-пшеничный		41,0//51,0	83/104
			359/417
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	