



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«08» сентября 2026 г.

Меню

«09» сентября 2026 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>		Стоимость
		118,27/139,02
	Выход	Ккал
1 Каша «Дружба» молочная	180,0/200,0	166/195
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	72/78
3. Бутерброд с маслом	45,0/40,0	141/150
		373//423
10.00 Яблоко	120,0/130,0	56/61
<u>Обед</u>		
2.Щи из свежей капусты на курином бульоне	180,0/200,0	123/147
3.Чахохбили из кур с макаронами отварными с маслом	160,0/200,0	272/355
4.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	34/41
5 Хлеб пшеничный	25,0/43,0	57/100
		486/645
<u>Полдник</u>		
1.Ватрушка с творогом	80,0/80,0	297/298
2.Чай сладкий	150,0/180,0	24/30
		321/328
<u>Ужин</u>		
1.Салат из свежих огурцов	55,0/75,0	27/41
2.Пюре картофельное	160,0/180,0	131/152
3.Напиток из яблочного сока	180/180,0	45 /48
4.Хлеб ржано-пшеничный	41,0//52,0	84/106
		287/347
/Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>