



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«10» сентября 2026 г.

Меню

«11» сентября 2026 г.		Ясли/Сад	
		Стоимость	
<u>Завтрак</u>		124,55/140,79	
	Выход	Ккал	
1 Каша пшеничная молочная	180,0//200,0	168/194	
2 Кофейный напиток с молоком	150,0,0/180,0	70/82	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	151/166	
		389//442	
10.00 Яблоко	120,0/130,0	56/61	
<u>Обед</u>			
2.Суп картофельный на курином бульоне	180,0/200,0	119/141	
3.Капуста, тушенная с курами	180,0/200,0	172/207	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	25/29	
5 Хлеб пшеничный	14,0/24,0	33/54	
		349/431	
<u>Полдник</u>			
1.Яйца вареные	35,0/35,0	53/54	
2.Хлеб	9,0/19,0	21/44	
3.Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	47/52	
		121/150	
<u>Ужин</u>			
1.Запеканка из творога с морковью, фруктовым соусом	180,0/200,0	310/355	
2.Чай сладкий с лимоном	180/200,0	27 /32	
3.Хлеб ржано-пшеничный	41,0//51,0	83/104	
		420/491	
Старшая медицинская сестра			