



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«11» сентября 2026 г.

Меню		
«14» сентября 2026 г.	Ясли/Сад	
Завтрак	Стоимость	
	135,12/157,81	
	Выход	Ккал
1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	172/204
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	69/79
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	157/172
		398/455
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50
Обед		
2.Суп картофельный с макарон. изделиями на мясном бульоне	180,0/200,0	122/165
3.Рагу овощное с мясом	180,0/200,0	153/205
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	28/27
5 Хлеб пшеничный	27,0/48,0	62/110
		375/507
Полдник		
1.Яблоки печеные	50,0/70,0	34/53
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37
		65/90
Ужин		
1.Суфле творожное в сметанном соусе	180,0/200,0	327/374
2.Чай сладкий с лимоном	180/200,0	26 /30
3.Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	81/101
		434/505
Старшая медицинская сестра		