



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«14» сентября 2026 г.

Меню

«15» сентября 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

165,08/197,01

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша гречневая молочная	180,0/200,0	176/199
2 Какао с .молоком	150,0/180,0	70/82
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	138/149
		384/430
10/00 Варенец	151,0/181,0	81/98

Обед

1.Огурец свежий	30,0/50,0	4/7
2.Суп картофельный с перлов. крупой на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	148/167
3.Печень по-строгановски с картофельным пюре	170,0/220,0	208/270
4.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	38/44
5 Хлеб пшеничный	26,0/47,0	60/107
		458/615

Полдник

1.Яблоко	120,0/130,0	57/61
2.Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	29/34
		86/95

Ужин

1.Яйца вареные	35,0/36,0	53/54
2.Кабачки, тушенные с курами	180,0/200,0	153/202
3.Напиток из яблочного сока	150/180,0	44 /50
4.Хлеб ржано-пшеничный	38,0/48,0	78/98
		328/404

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева