



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«15» сентября 2026 г.

Меню

«16» сентября 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	147,05/170,96		
	Выход	Ккал	
1 Суп рисовый молочный	180,0/200,0	148/186	
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	66/78	
3. Бутерброд с сыром	45,0/50,0	131/142	
		345/406	
10/00 Яблоко	115,0/125,0	54/59	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с кукурузой на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	155/187	
2.Голубцы ленивые с говядиной	180,0/220,0	218/264	
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	23/28	
4 Хлеб пшеничный	26,0/47,0	60/108	
		456/587	
<u>Полдник</u>			
1.Пирожки с картофелем	80,0/100,0	202/253	
2. Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	25/30	
		227/283	
<u>Ужин</u>			
1.Лапшевник с творогом с повидлом	180,0/200,0	294/343	
2.Напиток из яблочного сока	180/200,0	45 /48	
3.Хлеб ржано-пшеничный	43,0//54,0	88/110	
		427/501	
Старшая медицинская сестра			