



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«16» сентября 2026 г.

Меню

«17» сентября 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		127,51/149,19	
		Выход	Ккал
1.Морковь тертая- ясли, (порционно)-сад	30/50	11/18	
2 Каша пшеничная молочная	180,0//200,0	173/204	
3 Кофейный напиток с .молоком	150,0,0/180,0	69/81	
4. Бутерброд с сыром	45,0/50,0	131/142	
		384//445	
10/00 Яблоко	115,0/125,0	54/59	
<u>Обед</u>			
1.Огурец свежий(порционно)	30,0/50,0	4/7	
2.Суп гороховый на курином бульоне	180,0/200,0	183/237	
3.Суфле из мяса кур	180,0/200,0	285/320	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	26/30	
5 Хлеб пшеничный	26,0/47,0	60/108	
		538/702	
<u>Полдник</u>			
1.Расстегаи с рыбными консервами(сайра), рисом	80,0/100,0	230/253	
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49	
		275/302	
<u>Ужин</u>			
1.Запеканка из свеклы с повидлом	180,0/200,0	213/273	
2.Чай сладкий с лимоном	180/200,0	26 /33	
3.Хлеб ржано-пшеничный	43,0//54,0	88/110	
		329/416	
Старшая медицинская сестра			