



Утверждаю:

Руководитель СП «Детский сад «Ежик»

Терентьева С.А.

«17» сентября 2026 г.

**Меню**

**«18» сентября 2026 г.**

**Ясли/Сад**

**Стоимость**

**134,34/157,99**

**Завтрак**

**Выход**

**Ккал**

1 Каша геркулесовая молочная

180,0//200,0

178/209

2 Кофейный напиток с молоком

150,0,0/180,0

79/92

3. Бутерброд с сыром

45,0/50,0

137/148

**394//449**

10/00 Цукаты из моркови с сахаром

100,0/100,0

60/61

**Обед**

1.Огурец свежий(порционно)

27,0/46,0

4/7

2.Борщ на курином бульоне со сметаной

180,0/200,0

162/194

3.Картофель, тушенный с курами

180,0/200,0

239/262

4.Компот из сухофруктов

150,0/180,0

34/42

5 Хлеб пшеничный

24,0/44,0

56/100

**495/625**

**Полдник**

1.Яблоко

115,0/125,0

54/59

2.Варенец

146,0/174,0

79/94

**133/153**

**Ужин**

1.Запеканка из печени с пшенной крупой

180,0/200,0

213/307

2.Напиток из яблочного сока

180/200,0

48 /55

3.Хлеб ржано-пшеничный

41,0//51,0

83/104

**395/466**

Старшая медицинская сестра

*С.А. Терентьева*