



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«18» сентября 2026 г.

Меню

«21» сентября 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	138,16/169,75		
	Выход	Ккал	
1.Яйца вареные	35,0/36,0	53/54	
2 Суп с макарон. изделиями молочный	180,0//200,0	146/184	
3 Кофейный напиток с .молоком	150,0,0/180,0	70/81	
4. Бутерброд с сыром	45,0/50,0	136/146	
		405//465	
10/00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/50	
<u>Обед</u>			
1.Огурец соленый(порционно)	27,0/27,0	3/4	
2.Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	192/229	
3.Плов с курами	180,0/200,0	303/339	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	26/30	
5 Хлеб пшеничный	21,0/43,0	49/98	
		573/700	
<u>Полдник</u>			
1.Сырники из творога	60,0/80,0	117/157	
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37	
		148/194	
<u>Ужин</u>			
1.Хлебцы рыбные(минтай) с картофельным пюре	180,0/230,0	197/251	
2.Чай сладкий с лимоном	180/180,0	28 /33	
3.Хлеб ржано-пшеничный	39,0//49,0	79/100	
		304/384	
Старшая медицинская сестра			