



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева Терентьева С.А.
«12» октября 2026 г.

Меню

«13» октября 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		134,08/156,66	
		Выход	Ккал
1 Каша гречневая молочная	180,0//200,0		173/200
2 Какао с .молоком	150,0,0/180,0		71/82
3. Бутерброд с сыром	40,0/45,0		143/157
			387//439
10/00 Кефир	152,0/183,0		81/97
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с перловой крупой на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0		151/193
2.Палочки из печени с картофельным пюре	170,0/220,0		207/271
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0		38/45
4 Хлеб пшеничный	20,0/35,0		46/81
			442/590
<u>Полдник</u>			
1.Яблоко	120,0/130,0		56/61
2.Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0		30/34
			86/95
<u>Ужин</u>			
1.Яйца вареные	35,0/36,0		53/54
2.Икра морковная	180,0/200,0		92/110
3.Напиток из яблочного сока	150/180,0		44 /50
4.Хлеб ржано-пшеничный	38,0//48,0		78/98
			267/312
/ Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	