



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«13» октября 2026 г.

Меню		
«14» октября 2026 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	152,67/171,83	
	Выход	Ккал
1 Суп рисовый молочный	180,0//200,0	143/172
2 Кофейный напиток с .молоком	150,0,0/180,0	65/74
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	144/158
		352//404
10/00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/49
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с кукурузой консервированной на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	150/174
2.Запеканка из капусты с говядиной	180,0/200,0	213/263
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	20/23
4 Хлеб пшеничный	24,0/42,0	55/98
		438/558
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	100,0/100,0	47/47
2.Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	22/26
		69/73
<u>Ужин</u>		
1.Лапшевник с творогом с повидлом	180,0/200,0	300/360
2.Печенье- ясли, Пряники заварные-сад	20,0/28,0	83/104
3.Какао с молоком	180/180,0	71 /71
4.Хлеб ржано-пшеничный	40,0//50,0	82/102
		536/637
Старшая медицинская сестра	<i>С.А. Терентьева</i>	