



Утверждаю:

Руководитель СП «Детский сад «Ежик»

Терентьева С.А.

«14» октября 2026 г.

Меню

«15» октября 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

141,32/158,54

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша пшеничная молочная

180,0/200,0

173/199

2 Кофейный напиток с .молоком

150,0,0/180,0

66/77

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

146/161

385//437

10/00 Яблоки печеные

100,0/100,0

66/67

Обед

1.Суп гороховый на м/к бульоне

180,0/200,0

196/248

2.Суфле из печени

180,0/200,0

221/264

3.Компот из сухофруктов

150,0/180,0

23/27

4 Хлеб пшеничный

24,0/43,0

56/99

496/638

Полдник

1.Расстегай с рыбными
консервами(сайра), рисом

85,0/110,0

231/256

2.Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

46/50

277/306

Ужин

1.Запеканка из свеклы с молочным
соусом

180,0/200,0

172/219

2Чай сладкий

180/200,0

24 /28

3.Хлеб ржано-пшеничный

40,0//50,0

82/103

278/350

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева